

## لائحة مسابقات الاتحاد المصري للبادل لموسم 2025/2024

### مقدمة

- تم وضع هذه اللائحة لتنظيم المسابقات وبطولات البادل المحلية تحت إشراف وتنظيم الإتحاد المصري للبادل , وتطبيق هذه اللائحة على جميع اللاعبين المشتركين في أي بطولة أو مسابقة منظمة من قبل الإتحاد المصري للبادل وباشترائه فيها يعتبر ضمناً موافقاً على تطبيقها .
- جميع البطولات والمسابقات المحلية تنظم عن طريق التعليمات الواردة بهذه اللائحة وتخضع تلك المسابقات والبطولات للوائح الجزاءات والعقوبات الواردة بلوائح الاتحادين المصري و الدولي للبادل في المسابقات الدولية المختلفة .
- تطبق هذه اللوائح على البطولات والمسابقات التي تطلب أي هيئة أو جهة تنظيمها , وتحت إشراف الإتحاد المصري للبادل.
- المرجع الرئيسي لهذه اللائحة هي القواعد الصادرة من الإتحاد الدولي للبادل والخاصة بمسابقات و بطولات الناشئين والناشئات – السيدات والرجال .
- جميع البنود واللوائح الخاصة بقانون البادل غير المذكورة في هذا الكتيب يكون المرجع لها قانون الإتحاد الدولي .
- يتم التعامل بالقواعد واللوائح والتعليمات الواردة بقانون الإتحاد الدولي للبادل كل ما لم يرد به نص في هذه اللائحة.
- ويجوز بقرار من مجلس الإدارة التعديل على هذه اللائحة إذا اقتضت الظروف وللصالح العام , على أن يتم إخطار الهيئات والجهات التابعة للإتحاد ونشر هذه التعليمات على المواقع الرسمية للإتحاد المصري للبادل.

### أولاً : التعليمات العامة للمسابقات :-

- 1- على كافة اللاعبين واللاعبات التسجيل في الإتحاد المصري للبادل للاشتراك في البطولات والمسابقات المحلية التي يشرف عليها أو ينظمها الإتحاد المصري للبادل وذلك بسداد رسوم الأشتراك السنوي.
- 2- لن يسمح لأي لاعب أو لاعبة الإشتراك في المسابقات والبطولات دون تقديم بطاقة اللاعب المعتمدة والصادرة من الإتحاد المصري للبادل , وذلك اعتباراً من بداية الموسم الرياضي.
- 3- السماح للاعب الإشتراك في المسابقات والبطولات اذا كان اسمه مدرج بقوائم العضوية بالاتحاد او بإثبات السداد حتى حصوله على بطاقة القيد
- 4- لن يتم قيد اللاعب أو اللاعبه بالإتحاد المصري للبادل إلا بعد استيفاء جميع الأوراق والمستندات اللازمة لذلك وسداد كافة الرسوم.

## 5- الفئات السنوية المعتمدة:-

- ناشئين وناشئات من 8 سنوات إلى 12 سنة.
- ناشئين وناشئات 13 – 14 سنة .
- ناشئين وناشئات 15 – 16 سنة.
- ناشئين وناشئات 17 – 18 سنة.
- رجال وسيدات
- أساتذة (مخضرمين) فوق سن 35 عام

6- تدار كل بطولة محلية بلجنة منظمة تتكون من الحكم العام للبطولة وممثل عن لجنة المسابقات وممثل عن الجهة المنظمة, وذلك تحت إشراف الإتحاد المصري للبادل.

7- لا يحق لأي عضو من أعضاء اللجنة المنظمه الاشتراك في البطولة وفي حاله اشتراك اي موظف دائم او مؤقت بالاتحاد في اي بطوله لا يحق له ان يكون من اللجنة المنظمه او حتى المساعدة في التنظيم ولا يجب ان يكون جزءا من اتخاذ اي قرار خاص بالبطولة

8- يحق للاعب أو اللاعبة الإشتراك في أكثر من فئة عمرية شرط الا تكون أصغر من الفئة العمرية للاعب الا في فئة الأساتذة حيث يحق لهم المشاركة في الفئة المفتوحة

9- في حالة مشاركة اللاعب أو اللاعبة في أي بطولة مخالفاً تعليمات البطولة ولائحة المسابقات يتم حذفه منها مع مراجعة لائحة الجزاءات , ولن تحسب أي نقاط يكون قد حصل عليها في هذه البطولة ويتم حذفه من باقي المسابقات المشارك بها في نفس البطولة .

10- يجوز للاعب لعب مباراتين في اليوم في كل فئة وبعد اقصي ثلاث مباريات في يوم واحد في أي بطولة بغض النظر عن مشاركة اللاعب في أكثر من فئة في أي من أدوار البطولة طبقا لقرار الحكم العام.

11- المراحل السنوية للمسابقات تكون كالتالي (بنين و بنات ) لعام 2024:-

موالييد	الفئة العمرية
2016 – 2012	8 – 12 سنة
2011 – 2010	13 – 14
2009 – 2008	15 – 16
2007 – 2006	17 – 18
2005	رجال – سيدات
1986	اساتذة

- 12- في حالة مخالفة اللاعب قواعد السن للمشاركة في البطولات , وظهر أسم اللاعب في جداول مباريات البطولة , يتعرض اللاعب إلى إلغاء جميع نتائجه في البطولة التي خالف فيها قواعد السن.
- 13- يسمح لجميع اللاعبين الذين لا يحملون الجنسية المصرية الإشتراك في أي من البطولات التي ينظمها أو يشرف عليها الإتحاد المصري للبادل بشرط الحصول على اقامه مصريه صالحه .

## ثانيا : نظام البطولات:

- انواع البطولات:
- يقوم الاتحاد المصري للبادل بتنظيم انواع مختلفه من البطولات المحليه والدوليه كالآتي:
- 1. بطولات محليه للمحترفين
- 2. بطولات محليه للهواه والمبتدئين
- 3. بطولات محليه للفرق مثل الدوري او الكاس او بطوله الجمهوريه
- 4. بطولات دوليه للمحترفين المصريين والاجانب تحت رعايه الاتحاد الدولي للبادل

نوع العضوية	جوائز	فئة البطولة
A	تبدأ من 200000 جنيه	Major 1
A	150 الف جنيه	Major 2
A	100 الف جنيه	Major 3
B	اكثر من 50 ألف جنيه	Super 1
B	10آلاف – 50 ألف جنيه	Super 2
B	0 – 10 آلاف جنيه	Super 3

## • الفئات:

- يقوم الاتحاد المصري للبادل بتنظيم البطولات و عمل التصنيف المحلي للاعبين في الفئات التاليه
- الناشئين والناشئات تحت 12 سنة و 14 سنة و 16 سنة و 18 سنة
  - الاساتذه فوق 35 سنة
  - الرجال المفتوحه للمحترفين



- السيدات المفتوحة للمحترفات
- الهواه
- المبتدئين
- التصنيف:

• يحصل كل لاعب على نقاط تصنيف حسب نوع البطولة وحسب ترتيبه في البطولة وذلك حسب الجدول الاتي

	1st Place	Runner-up	Semi-Finalists	Quarter-Finalists	Roud of 16	Round of 32	Round of 64	Round of 128
<b>National Championship</b>	2000	1200	600	300	150	75	40	20
<b>Major 1</b>	1500	900	450	225	120	60	30	15
<b>Plate</b>	50	25	10	0	0	0	0	0
<b>Major 2</b>	1200	720	360	180	90	45	20	10
<b>Plate</b>	30	15	5	0	0	0	0	0
<b>Major 3</b>	900	550	275	140	70	35	15	8
<b>Plate</b>	20	10	0	0	0	0	0	0
<b>Super 1</b>	225	135	70	35	15	8	4	2
<b>Super 2</b>	115	70	35	15	8	4	2	1
<b>Super 3</b>	60	35	15	10	5	0	0	0

- يحصل كل لاعب مشارك في البطولات الدوليته التابعه للاتحاد الدولي على نقاط معادله في التصنيف المصري حسب نوع البطولة وحسب ترتيبه في تلك البطولة
- كل نقاط التصنيف في جميع الفئات صالحه لمدته 52 اسبوع وتحسب في المجموع الكلي للاعب علي ان تخضع بعد انقضاء فتره ال 52 اسبوع وتضاف الجديده وتخصم النقاط القديمه كل اسبوع او كل شهر
- نقاط التصنيف في مراحل الناشئين والناشئات والاساتذة تخصم بالتساوي مقسمه علي 52 اسبوع ابتداء من اول يناير من عام 2025 علي ان تضاف النقاط الجديده ليكون الترتيب العام ابتداء من اول يناير من عام 2025 مكون من النقاط الجديده التي يتم تحصيلها مضاف اليها اجمالي النقاط التي تم تحصيلها في عام 2024 ويطرح من الاجمالي النقاط المخصومه بالتساوي اسبوعيا المحصله في عام 2024
- يقوم الاتحاد المصري للبادل باصدار التصنيف العام للاعبين في الفئات التاليه:
  - ناشئين فئه تحت 12
  - ناشئات فئه تحت 12 عام

- ناشئين فئه تحت 14
- ناشئات فئه تحت 14 عام
- ناشئين فئه تحت 16 عام
- ناشئات فئه تحت 16 عام
- ناشئين فئه تحت 18 عام
- ناشئات فئه تحت 18 عام
- اساتذه فوق 40 وفوق 50 عام
- مبتدئين
- هواه
- سيدات
- رجال

- ويحدد التصنيف عن طريق مجموع نقاط الفريق التصنيف العام في البطوله ال Seed
- اي لاعب يصل الى 10000 نقطه في تصنيف المبتدئين والهواه ينتقل بشكل تلقائي الى اللعب في الفئه الاعلى ولا يجوز له الاشتراك في الفئه الادنى بعد ذلك ويتم رفعه من تصنيف الفئه الادنى واصله 30 في المئه من نقاط التصنيف الادنى الى نقاط التصنيف الأعلى
- في فئه الهواه والمبتدئين لا يجوز لاي فريق ان يتعدى مجموع نقاطه في التصنيف الخاص بالفئه 10000 نقطه
- **التنظيم العام:**

- الحد الادنى لعدد الفرق المشاركه في اي بطوله هو:
- 8 فرق في فئات الرجال والهواه والاساتذه
- 3 فرق في فئات الناشئين والناشئات والسيدات والمبتدئين
- ويحق للاتحاد الغاء الفئه في حاله عدم اكتمال الحد الادنى للفرق او عدم تقديم الدعم والرعايه اذا كانت بطوله من نوع الهواه Super كما يجوز للاتحاد اضافه فرق في اي وقت قبل عمل القرعه من حكم البطوله

- في حالة طلب اي فريق غير مسجل في قوائم البطولة الاشتراك في البطولة بعد بدئها يحق للحكم و ممثل لجنه المسابقات السماح للفريق الغير مسجل بالاشتراك في حالة انسحاب او عدم حضور اي فريق شرط ان يكون الفريق الغير مسجل مسدد للاشتراك ومقدم طلب للحكم باسماء اللاعبين والفئه الراغبين المشاركه فيها قبل ان يبدا المشاركه في اي مباراه ب3 ساعات على الاقل كما يجب اخطار الفريق الخصم فور وصوله ارض الملعب وقبل اعلان انسحاب الفريق الاخر بوجود فريق غير مسجل للمشاركه في المباراه بدلا من الفريق المنسحب
- تلعب المباريات في كل البطولات بجميع انواعها من مجموعتين من 6 اشواط باستثناء فئه الناشئين 14 وتحت 12 سنه حيث تلعب المباراه من مجموعتين من 4 اشواط ويختلف طريقه تحديد الفائز بالمباراه في حاله التعادل مجموعه No Ad
- يحق للجنه المسابقات تعديل نظام لعب المباريات في حاله استدعت الحاجه

الدور التمهيدي	الادوار المتقدمة	الفئة العمرية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب مجموعة فاصلة.</li> </ul>	مرحلة رجال , سيدات
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	مرحلة الهواه
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	مرحلة المبتدئين
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	مرحلة ناشئين وناشئات تحت 18
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 6 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	مرحلة 16

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 4 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 مجموعة من 4 أشواط NO AD</li> <li>• في حالة التعادل في المجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 7 نقاط.</li> <li>• في حالة تعادل مجموعة / مجموعة يتم لعب شوط كسر التعادل من 10 نقاط.</li> </ul>	مرحلة 14 و 12
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------

- يجوز للاتحاد واللجنة المنظمه تغيير نظام اللعب ويتم اقرار ذلك قبل بدء البطولة عن طريق الحكم في حاله ضغط المباريات وضيق الوقت على حسب الفرق المشتركة في البطولة
- يجوز لاي فريق مسجل باي بطوله ان يقوم بتغيير لاعب من لاعبي الفريق وذلك قبل عمل القرعه عن طريق الحكم ولا يحق عمل اي تغيير في الفريق بعد عمل القرعه وقبل بدء البطولة الا بسبب الاصابه وذلك يجب ان يكون مدعم بتقرير طبي معتمد ومختوم ويحق للاتحاد المصري طلب اللاعب للكشف عليه للتأكد من الاصابه قبل قبول الطلب ويجب ان يكون اللاعب البديل غير مسجل مع اي فريق اخر في البطولة في نفس الفئه ويؤخذ بالتصنيف الادني للفريق قبل وبعد تغيير اللاعب في ال Seed للبطوله
- فتره الراحة لاعبين بين المباريات المتتاليه هي:
- فنه الناشئين والناشئات 20 الي 30 دقيقه على حسب وقت المباراه الاولى
- فنه الهواه والمبتدئين 30 الي 45 دقيقه على حسب وقت المباراه الاولى
- فنه الرجال والسيدات والاساتذه 60 الي 120 على حسب وقت المباراه الاولى
- حسب لائحة الإتحاد الدولي

### ثالثا : احكام عامه:

- التدخين ممنوع للاعبين والمتفرجين والاداريين وجميع من يتواجد في منطقه الملاعب ويمكن توقيع غرامات ماليه على اللاعبين في حاله التدخين في منطقه الملاعب او حولها
- لا يجوز انطلاق اي بطوله او اي يوم من ايام البطولة بدون تواجد طبيب على ارض البطولة ويقوم الحكم بالتأكد من تواجده على مدار البطولة كامله
- في حاله وجود منظم للبطوله غير الاتحاد يقوم بتوفير كل متطلبات البطولة على حسب الاتفاق المبرم مع الاتحاد وفي حاله عدم استكمال الطلبات يقوم الاتحاد بتنفيذها وخصم التكلفة زائد غرامه علي الجئه المنظمه
- يجب الأخذ في الاعتبار عوامل الجو عند تحديد جميع مباريات الناشئين على أن تلعب في أوقات لا يوجد بها حر شديد أو عوامل جوية قد تؤثر على صحة اللاعبين.
- وقت الإحماء المحدد قبل بدأ المباراة كالتالي :-

- اللاعب له 1 دقيقة عند وصوله للملعب قبل المباراة وعمل القرعة.
- اللاعب له 5 دقائق إحماء بعد عمل القرعة.
- اللاعب له 1 دقيقة للتجهيز قبل لعب أول نقطة في المباراة.
- في حالة توقف مباراة فإن وقت الإحماء قبل استئناف اللعب يكون كالتالي.
- توقف حتى 15 دقيقة لا وقت لإعادة الإحماء.
- توقف حتى 30 دقيقة 3 دقائق إعادة إحماء.
- توقف أكثر من 30 دقيقة 5 دقائق إعادة إحماء.

#### • إيقاف وتأجيل المباريات:-

- يحق للحكم العام إيقاف المباريات في الحالات الآتية :-
- التوقف من أي موقف والاستئناف من نفس النقطة (قرار الحكم ملزم )
- الهواء
- المطر
- الرطوبة
- ما يراه الحكم
- العلاج الطبيعي :-
- الحالة الطبية : هي مرض أو إصابة تستدعي إجراء التقييم الطبي خلال وقت الإحماء أو المباراة.
- الحالات الطبية التي يمكن علاجها وهي كالتالي:-
- حالة طبية حادة : تطور مفاجئ لحالة مرضية أو إصابة عضلية خلال وقت الإحماء أو المباراة تستدعي اعناية طبية الفورية.
- حالة طبية غير حادة : حالة مرضية أو إصابة عضلية تنشأ أو تتطور خلال وقت الإحماء أو المباراة وتتطلب عناية طبية أثناء فترة الراحة بين الأشواط أو المجموعات التي تلي طلب اللاعب.
- التقييم بالطبي:-



- خلال الإحماء أو المباراة يمكن للاعب طلب الطبيب لتقييم حالته أو للعلاج الطبي على أن يكون ذلك أثناء فترة الراحة بين الأشواط أو بين المجموعات التي تلي طلب اللاعب , ولا يحق للاعب إيقاف اللعب لطالب الطبيب إلا في حالة حدوث مرض أو إصابة حادة مفاجئة والغرض في هذه الحالة هو تقديم الطبيب ما إذا كانت حالة اللاعب تستدعي العلاج.
- إذا قرر الطبيب أن اللاعب لديه حالة طبية غير قابلة للعلاج خلال الوقت المسموح به يتم إخبار اللاعب والحكم بذلك.
- وقت العلاج الطبي : -

- يتم السماح بوقت للعلاج الطبي في حالة انتهاء الطبيب من التقييم وإقراره اللاعب داخل الملعب أو خارجه سواء فوراً أو عند وقت التوقف بين الأشواط أو المجموعات.
- الوقت المسموح به به للعلاج الطبي هو 3 دقائق وقد يسمح الحكم بمد هذا الوقت إن كانت الحالة تستلزم ذلك.
- قواعد السلوك الرياضي :-

- المخالفة الأولى : إنذار اللاعب Warning
- المخالفة الثانية : احتساب نقاط لصالح الخصم Point penalty.
- يحق للجنة المسابقات توقيع غرامات مالية في حالة مخالفات السلوك الرياضي
- في حالة مخالفة السلوك الرياضي خارج إطار المباريات يحق للحكم العام تقديم تقرير للجنة المنظمة للبطولة لرفعه إلى الإتحاد لتحديد العقوبة اللازمة على اللاعب
- من حق اللاعب تقديم تظلم في حالة الاحتجاج على العقوبة خلال 10 أيام من تاريخ انتهاء البطولة .
- يتم الرجوع إلى لائحة الجزاءات لكل حالات مخالفات السلوك الرياضي.
- يحق للإتحاد المصري للبادل إيقاف اللاعب الذي يراه قد خالف تعليمات المرحلة وتستدعي الإيقاف طبقاً للائحة الجزاءات
- يحق للاعب تقديم تظلم على الإيقاف خلال 10 أيام من تطبيق الإيقاف.
- لا يحق للناشئين والناشئات تحت 12 سنة الاشتراك في أكثر من فئتين ( فئه 12 وفئه 14 )
- لا يحق لاي لاعب من ال 30 الاوائل في تصنيف الرجال الاشتراك في فئه الهواه
- لا يحق لاي لاعب من ال 50 الاوائل في تصنيف الرجال الاشتراك في فئه المبتدئين
- يحق لاي لاعب في تصنيف الرجال من المراكز 31 الي 50 الاشتراك في بطوله الهواه فقط مع لاعب من خارج ال 50 الاوائل في تصنيف الرجال او ال 10 الاوائل في تصنيف السيدات

- يحق للسيدات الاشتراك في بطوله الهواه فقط مع لاعب خارج الاوائل في تصنيف الرجال
- لا يحق لاي لاعب من ال 30 الاوائل في تصنيف الهواه الاشتراك في فئة المبتدئين
- يحق لاي لاعب في تصنيف الهواه من المراكز 31 الي 50 الاشتراك في بطوله المبتدئين فقط مع لاعب من خارج ال 50 الاوائل في تصنيف الهواه او ال 20 الاوائل في تصنيف السيدات
- يحق للناشئين والناشئات الاشتراك في فئات الهواه والمبتدئين
- يقوم الحكم وممثل لجنة المسابقات مجتمعين او منفردين بدور المقيم الفني لمستويات اللاعبين المشاركين في فئات الهواه والمبتدئين ويحق لهم استبعاد اي فريق على اساس التفوق الفني في الفئات المذكوره
- يحق لاي فريق تسجيل مدرب قبل بدايه البطولة مع الحكم لتلقي التوجيه الفني خلال المباريات وفي حاله تلقي اي فريق توجيه فني من اي شخص خارجي خلال المباراه بدون تسجيل مدرب يعاقب الفريق بالانذار اول مره وخساره النقط في كل مره متتاليه
- يسمح بتغيير نظام اللعب من اللعب بنظام الدوري إلى نظام خروج المغلوب في حالة نقص الملاعب المؤهلة او العكس.
- الحكم العام هو المسئول عن الإجراءات الإدارية للبطولة وله أن يكلف من يراه من مساعديه بهذه المهمة في حال غيابه أو غياب مراقب البطولة.

## مع تحيات

## لجنة النشاط والمسابقات